

Liebe Freunde,

das Jahr neigt sich dem Ende zu. Für viele Menschen weltweit war es kein gutes Jahr. Wenn wir mit unseren Lieben den Feiertagen entgegengehen, sollten unsere Gedanken auch bei diesen Menschen sein.

Nutzt die „Stille Zeit“, um Kraft für die Bewältigung der vor uns liegenden Aufgaben zu sammeln.

Euer Werner Seelig

## In eigener Sache

### Hinweis an alle SHG-Leiter: Wer medizinisch infomiert, muss wachsam sein!

In Anlehnung an den Film „[Medfluencer-wann wird's illegal](#)“ weist auch der BPS darauf hin, wie wichtig es ist, dass in Selbsthilfegruppen nur allgemeine medizinische Informationen und Ratschläge gegeben werden. Individuelle Beratungen durch Mitglieder von Selbsthilfegruppen sind für beide Seiten mit erheblichen Risiken verbunden und sollten deshalb unterbleiben.

Selbsthilfegruppenleiter sind in erster Linie Laien, die aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen und ihres Engagements Mitglieder von Selbsthilfegruppen unterstützen. Sie können Informationen, die auf allgemeinem Wissen und Erfahrungen beruhen, weitergeben. Sind die Informationen allerdings zu individuell und thematisch zu tief, ist Vorsicht geboten.

Medizinische Beratungen durch Laien können und dürfen nicht das Gespräch mit qualifizierten Ärzten oder medizinischem Fachpersonal ersetzen – unsachgemäße medizinische Ratschläge können gefährlich sein!

### Weihnachtskarte zum Versenden per Mail

Sie möchten zu Weihnachten persönliche Worte an die Mitglieder Ihrer Gruppe per Mail senden? Nutzen Sie gerne diese word-Vorlagen [mit Text](#) oder auch zum [Selberschreiben](#).

## Patienten beraten Patienten



Prostatakrebs-  
Beratungshotline  
0800 – 70 80 123

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
(außer an bundeseinheitlichen Feiertagen)  
15 Uhr bis 18 Uhr  
Anrufer aus dem Ausland:  
+49(0)228-28 645 645.

## Umfragen und Studien

### Umfrage zu „Schmerzerleben und Lebensqualität bei Patient:innen mit Tumorerkrankung“

Der Arbeitskreis Tumorschmerz der Deutschen Schmerzgesellschaft möchte etwaige Versorgungsdefizite insbesondere bei Patient:innen mit chronischen, tumorbedingten Schmerzen aufdecken, um die Versorgungssituation dieser Patient:innen verbessern zu können. Die Umfrage, die bis zum 22.12.2023 läuft, finden Sie [hier](#).

### Wie erlebt das soziale Umfeld die Prostatakrebs-Erkrankung?

Europa Uomo hat ein neues [Forschungsprojekt](#) ins Leben gerufen, das versucht, die Erfahrungen der Menschen mit Prostatakrebs zu erfassen, die Probleme, die sie betreffen, zu identifizieren und eine Agenda für Maßnahmen zur Unterstützung festzulegen. Hierzu werden in einer Online-Umfrage Ehepartner, Partner und Pflegekräfte gefragt, wie sich der Prostatakrebs ihres Partners auf sie ausgewirkt hat. Die Umfrage gibt es in 17 Sprachen, Sie finden sie [hier](#).

## Online-Vorträge

### Online-Vorträge anderer Anbieter

Online-Vortragsreihe der Stiftung Perspektiven

04.12.2023 (16.00 Uhr): [Selbstwirksamkeit – was kann ich selber bewirken?](#)

07.12.2023 (16.30 Uhr): [Fatigue \(Erschöpfung\) und was man dagegen tun kann](#)

11.12.2023 (16.00 Uhr): [Was ist mir wichtig? – Werteklärung](#)

14.12.2023 (16.30 Uhr): [Gefühlsachterbahn – Wie kann ich gut mit mir selbst umgehen?](#)

Onlineprogramm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft

13.11.-18.12. (6 Termine, 15.00 bis 16.30 Uhr): [Gedächtnistraining & mehr für Menschen mit Krebs](#)

14.12.2023 (18.00 bis 19.00 Uhr): [Prostatakrebs – Vorsorge und Früherkennung](#)

14.12.2023 (18.00 bis 19.00 Uhr): [Patient\\*innenverfügung, Vorsorgevollmacht + Co. \(Hybrid-Vortrag\)](#)

KID-Veranstaltungsreihe „Verständlich informiert zu Krebs – Ihre Fragen unsere Antworten“

14.12.2023 (16.00 bis 18.00 Uhr): [Möglichst lange und gut mit Metastasen leben](#)

08.02.2024 (16.00 bis 18.00 Uhr): [Im Job bleiben – wie das Integrationsamt \(Inklusionsamt\) Krebs-erkrankte unterstützen kann?](#)

Veranstaltungsreihe „Sie fragen, unsere Experten antworten!“ des UCT Frankfurt-Marburg

05.12.2023 (17.30 bis 18.30 Uhr): [Akzeptanz- und Commitment-Therapie \(ACT\): So stärken Sie Ihr mentales Wohlbefinden](#)

„Online-Patientenfragestunde“ des Comprehensive Cancer Centers München

14.12.2023 (16.00-17.00 Uhr): [Robotische Chirurgie in der Krebsbehandlung](#)

Online-Webinar der Bayerischen Krebsgesellschaft

12.12.2023 (17.00-17.45 Uhr): [Krebstherapie beendet – was nun?](#)

## Allgemeine Informationen

### Jahresbericht der Prostatakrebszentren

Mit dem vorliegenden [Jahresbericht 2023](#) bietet die Deutsche Krebsgesellschaft einen Überblick über die Qualität der Krebsversorgung an den DKG-zertifizierten Organkrebszentren im jeweiligen Berichtsjahr.

## Rote-Hand-Brief zu Profact®-Depot 9,45 mg 3-Monatsimplantat

Das Profact®-Depot 9,45 mg 3-Monatsimplantats wird bei Erwachsenen zur Behandlung des fortgeschrittenen hormonempfindlichen Prostatakarzinoms eingesetzt. Der Hersteller informiert nun über eine zu geringe Wirkstofffreisetzung in der letzten Zeitfraktion (Tag 78–91). Durch das Risiko zur vorzeitigen Implantatauflösung wird u. a. ein engmaschigeres Testosteronmonitoring empfohlen. Lesen Sie [hier](#) weiter.

## Gesund und aktiv älter werden

Für ältere Menschen und ihre Angehörigen bietet das Internetportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Informationen zu Gesundheitsthemen wie Demenz, Hörgesundheit, Ernährung, praktische Tipps für mehr Bewegung im Alltag sowie wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse zur Gesundheits- und Bewegungsförderung älterer und hochaltriger Menschen. Lesen Sie [hier](#) weiter.

## BPS-Selbsthilfegruppen in den Medien

- SHG Procas Regensburg im [TVA-Journal](#) (Anfang bis Min 2:24)
- SHG Celle in [Cellescher Zeitung](#)
- SHG Prostatakrebs Rhein-Neckar e. V. in Fernsehsendung „[Nano](#)“
- SHG Heidekreis in [Veröffentlichung](#) der Niedersächsischen Krebsgesellschaft

## Presseschau

Lesen Sie nachfolgend unsere Presseschau 12/2023 der Veröffentlichungen in den Bereichen Gesundheit, Medizin und Soziales zu Ihrer Information. Bitte beachten Sie, dass einige Veröffentlichungen urheberrechtlich geschützt sind und deren Inhalte ausschließlich für den privaten, SHG-internen Gebrauch bestimmt sind. Die weitere Verwendung ist nur nach Rücksprache mit dem Verfasser oder Herausgeber erlaubt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Presseschau, auch nicht in Auszügen, auf Internetseiten der Selbsthilfegruppen oder anderweitig im Internet veröffentlicht werden darf. Bei Fragen steht Ihnen Ute Gräfen gern zur Verfügung: [ute.graefen@prostatakrebs-bps.de](mailto:ute.graefen@prostatakrebs-bps.de) oder 0228-33889 503.

## Gesundheit, Onkologie, Allgemeines

- [Neue Register sollen Versorgungsforschung in Deutschland verbessern](#) – Medical Tribune, November 2023
- [COVID hat urologische Auswirkungen bei Männern](#) – univadis.de, November 2023
- [Menschen treffen in der Krebsmedizin bessere Entscheidungen als die KI](#) – ärzteblatt.de, November 2023
- [Aneurysmen bei Tumorerkrankten - Wenn die OP-Risiken zu groß werden](#) – idw-online.de, November 2023
- [Mit Nährstoffen Immunantworten gegen Krebs gezielt verbessern](#) – ärzteblatt.de, November 2023

## Prostatakrebs allgemein

- [TRUS-Biopsie mit Negativbefund: Übersehener Prostatakrebs erhöht nicht die Mortalität](#) – Biermann-Medizin, November 2023
- [Höhere MRD-Rate mit neuem Androgenrezeptor-Inhibitor Apalutamid bei Hochrisiko-Prostatakrebs](#) – Deutsches Gesundheitsportal, November 2023
- [Strahlentherapie bei Prostatakrebs mit intermediärem Risiko: Kombination mit kurzfristigem Androgenentzug bleibt individuelle Entscheidung](#) – Biermann-Medizin, November 2023

## Lokal begrenzter Prostatakrebs

- [Metaanalyse: Intensivierung der systemischen Therapie bei Hochrisiko-Prostatakrebs](#) – Deutsches Gesundheitsportal, November 2023

## Lokal fortgeschrittener und metastasierter Prostatakrebs

- [Prostatakarzinom: Enzalutamid verlängert Metastasen-freies Überleben nach raschem PSA-Anstieg](#) – ärzteblatt.de, Oktober 2023
- [ESMO-Kongress: Lutetium-Radionuklidtherapie bei chemo-naiven Prostatakrebspatienten](#) – Biermann-Medizin, Oktober 2023
- [Internationale Studie zu Radiochirurgie bei Hirnmetastasen: Erste deutsche Patientinnen und Patienten in Kiel behandelt](#) – idw-online.de, November 2023
- [Metastasierter kastrationsresistenter Prostatakrebs: Pembrolizumab plus Olaparib ohne Erfolg](#) – Biermann-Medizin, November 2023
- [Blutkrebsmedikament könnte bei bestimmten fortgeschrittenen Prostatakarzinomen helfen](#) – ärzteblatt.de, November 2023
- [Chemo zusätzlich zu Hormontherapie: Patienten mit schlechter Prognose bei metastasiertem hormonsensitivem Prostatakrebs profitieren am meisten](#) – Deutsches Gesundheitsportal, November 2023
- [Risiko der vorzeitigen Auflösung: Rote-Hand-Brief zu Profact Depot](#) – UroForum, November 2023

### Sind Sie schon bei „mein-BPS“?

Noch nicht? Dann unbedingt [hier](#) weiterschauen!

Denn in „mein-BPS“ finden alle Mitglieder der BPS-Selbsthilfegruppen wichtige Informationen, Formulare, Dokumente und Veröffentlichungen, die zur internen Nutzung vorgesehen sind.

## Impressum

bps-infobrief ist eine Publikation vom  
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.  
für die ihm angeschlossenen Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. | Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn  
Redaktion: Geschäftsstelle des BPS | Telefon: 0228 33889 – 500 | E-Mail: [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)  
Internet: [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)