

## In eigener Sache

### Jubiläum Beratungshotline

Wir haben das 15-jährige Bestehen der BPS-Beratungshotline anlässlich des Europäischen Prostata-tags am 15. September mit einer [Pressemitteilung](#) der breiten Öffentlichkeit mitgeteilt. Gerne können auch Sie dieses Jubiläum nutzen und Ihre SHG mit diesem [Schreiben](#) bei den örtlichen Redaktionen vorstellen. Sie können den Text an den gekennzeichneten Stellen um die Angaben zu Ihrer Selbsthilfegruppe ergänzen und so für Ihre Gruppe werben.

## Umfragen und Studien

### Wie erlebt das soziale Umfeld die Prostatakrebs-Erkrankung?

Europa Uomo hat ein neues [Forschungsprojekt](#) ins Leben gerufen wurde, das versucht, die Erfahrungen der Menschen mit Prostatakrebs zu erfassen, die Probleme, die sie betreffen, zu identifizieren und eine Agenda für Maßnahmen zur Unterstützung festzulegen. Hierzu werden in einer Online-Umfrage Ehepartner, Partner und Pflegekräfte gefragt, wie sich der Prostatakrebs ihres Partners auf sie ausgewirkt hat. Die Umfrage gibt es in 17 Sprachen, Sie finden sie [hier](#).

## Informations- und Weiterbildungsprogramme

Nachfolgend die nächsten Seminare des BPS. Informationen zu Anmeldung, Teilnahme und Seminarinhalten finden Sie im [Weiterbildungsprogramm 2023](#).

Anmeldungen bitte an [seminare@prostatakrebs-bps.de](mailto:seminare@prostatakrebs-bps.de).

**13.-15. November 2023:** „Prostatakrebs – fortgeschrittenes Wissen“, Tagungsort: Bonn

### Fortbildungsveranstaltungen des ZfK KSH Freiburg

Die Teilnahme an Seminaren des Zentrums für Kompetenzentwicklung in der Krebs-Selbsthilfe (ZfK KSH) Freiburg ist für Mitglieder im HKSH-BV kostenfrei. Reisekosten inkl. Übernachtung werden übernommen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

**3. bis 5. November 2023:** [Umgang mit Sterben, Tod und Trauer](#), Magdeburg, die Teilnahme ist kostenfrei, Fahrt- und Übernachtungskosten werden übernommen.

## Patienten beraten Patienten



Prostatakrebs-  
Beratungshotline  
0800 – 70 80 123

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
(außer an bundeseinheitlichen Feiertagen)  
15 Uhr bis 18 Uhr  
Anrufer aus dem Ausland:  
+49(0)228-28 645 645.

## Online-Vorträge

Der nächste Online-Vortrag findet am **13. November 2023** um 18.00 Uhr statt mit dem Thema „**Patientenrechte**“, Referent: Dr. Thomas Motz, Medizinrechtsanwälte e. V..

Alle Interessierten können an diesen Vorträgen teilnehmen. Bitte geben Sie daher diese Information weiter! Nutzen Sie für die Teilnahme diesen [Link](#) bei unserem Veranstalter SerBiss (Raum ist 15 Minuten vor der Veranstaltung geöffnet).

Wenn Sie diesen Link vor der Veranstaltung nutzen, können Sie sich im Vorfeld für die Veranstaltung registrieren und erhalten zusätzliche Erinnerungen aus dem System. Alle Vorträge (seit Januar 2021) können anschließend [hier](#) heruntergeladen werden.

## Online-Vorträge anderer Anbieter

Online-Gesprächskreise für Männer mit einem familiär-erblichen Risiko

29.11.2023 (19.00-20.30 Uhr): [Männer mit Mutation – Welche Risiken sind bekannt? Welche Präventionsoptionen sind möglich?](#)

Online-Vortragsreihe der Stiftung Perspektiven

02.11.2023 (16.30 Uhr): [Pflanzenheilkunde](#)

06.11.2023 (16.00 Uhr): [Leitlinien, Tumorboard und Co: Woher kommt meine Therapieempfehlung?](#)

09.11.2023 (16.30 Uhr): [Wie entsteht Krebs?](#)

13.11.2023 (16.00 Uhr): [Resilienz – die Eigenschaft, die uns hilft, mit schwierigen Situationen fertig zu werden](#)

16.11.2023 (16.30 Uhr): [Gute Informationen finden](#)

20.11.2023 (16.00 Uhr): [Alternative Medizin – warum sie nicht hilft](#)

[und was sie von komplementärer Medizin unterscheidet](#)

23.11.2023 (16.30 Uhr): [Spiritualität – eine versteckte Ressource?](#)

27.11.2023 (16.00 Uhr): [Diagnose Krebs: und plötzlich erscheint alles unsicher](#)

30.11.2023 (16.30 Uhr): [Prävention und Früherkennung von Hautkrebs](#)

Insea-Onlinekurse (alle jeweils 6 Termine)

06.11./13.11./20.11./27.11./04.12./11.12. (jeweils 17.30 bis 20.00 Uhr): [Selbstmanagement „Gesund und aktiv leben“](#)

Onlineprogramm der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft

13.11.-18.12. (6 Termine, 15.00 bis 16.30 Uhr): [Gedächtnistraining & mehr für Menschen mit Krebs](#)

[20.11./23.11./28.11./30.11./05.12.:](#) [Nach dem Krebs: So gelingt der Wiedereinstieg in den Beruf – Modul 1 bis 5](#)

## Allgemeine Informationen

### Recht auf kostenfreie Einsicht in Patientenakte

Der Europäische Gerichtshof hat aktuell entschieden, dass in der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) das Recht des Patienten verankert ist, eine erste Kopie seiner Patientenakte zu erhalten, und zwar grundsätzlich, ohne dass ihm hierdurch Kosten entstehen. Patient:innen sind auch nicht dazu verpflichtet, ihren Antrag zu begründen. Erst das Herausgeben einer weiteren Kopie kann in Rechnung gestellt werden. Lesen Sie [hier](#) weiter.

### DGU stellt Prostatakrebsfrüherkennungs-Programm vor

Der Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Urologie, Prof. Michel, stellte auf der Pressekonferenz anlässlich des 75. DGU-Kongresses in Leipzig das Konzept der urologischen Fachgesellschaft zur „Umsetzung der EU-Ratsempfehlung zur Früherkennung des Prostatakarzinoms“ vor. Der Beitrag beginnt bei 07:11 und dauert knapp 15 Minuten. Den Link finden Sie [hier](#).

## Krebsprävention – Appell von DKH und DKFZ

Weniger Krebsdiagnosen und eine geringere Krebssterblichkeit: Eine Vision, die Realität werden könnte, wenn vorhandene Potentiale besser genutzt würden. Experten appellieren daher an die Politik, Präventionsmaßnahmen konsequent umzusetzen und insbesondere die defizitäre Präventionsforschung zu stärken. Der Aufruf basiert auf dem „[Memorandum zur Krebs-Präventionsforschung in Deutschland](#)“, das Defizite und Handlungsfehler für Deutschland benennt. Dieses wurde von der Deutschen Krebshilfe und dem Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ) erarbeitet und im September bundesweit 320 Entscheidern der Gesundheits- und Forschungspolitik zugeleitet mit dem Appell, die im Memorandum dargelegten Möglichkeiten und Notwendigkeiten auszuschöpfen und ein konzertiertes, zielgerichtetes Agieren zu initiieren. Lesen Sie [hier](#) die Pressemitteilung von DKH und DKFZ.

## BPS-Selbsthilfegruppen in den Medien

- SHG Braunschweig auf [YouTube](#) + [YouTube](#)
- SHG Prostata-Erkrankte Schleswig in [Schleswiger Nachrichten](#)
- SHG Südthüringen im [Meininger Tageblatt](#)
- SHG Bottrop in der [WAZ](#)

## Presseschau

Lesen Sie nachfolgend unsere Presseschau 11/2023 der Veröffentlichungen in den Bereichen Gesundheit, Medizin und Soziales zu Ihrer Information. Bitte beachten Sie, dass einige Veröffentlichungen urheberrechtlich geschützt sind und deren Inhalte ausschließlich für den privaten, SHG-internen Gebrauch bestimmt sind. Die weitere Verwendung ist nur nach Rücksprache mit dem Verfasser oder Herausgeber erlaubt. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass diese Presseschau, auch nicht in Auszügen, auf Internetseiten der Selbsthilfegruppen oder anderweitig im Internet veröffentlicht werden darf. Bei Fragen steht Ihnen Ute Gräfen gern zur Verfügung: [ute.graefen@prostatakrebs-bps.de](mailto:ute.graefen@prostatakrebs-bps.de) oder 0228-33889 503.

## Gesundheit, Onkologie, Allgemeines

- [Warum viele Tumore in die Wirbelsäule metastasieren](#) – ärzteblatt.de, September 2023
- [Reha nach Krebs, Teil 4: Muss ich zuzahlen?](#) (Podcast) – ARGE für Krebsbekämpfung, September 2023
- [Schutzimpfungen bei Krebs – Wie funktioniert das?](#) – Deutsches Krebsforschungszentrum, September 2023
- [Mehr Lebensqualität durch Integrative Krebstherapie](#) – Dachverband Anthroposophische Medizin in Deutschland, Oktober 2023
- [Wieder die Tablette vergessen? Probleme bei der Medikamenteneinnahme](#) – idw-online.de, Oktober 2023
- [Olanzapin verbessert Prophylaxe von Übelkeit und Erbrechen auch bei moderat emetogener Chemotherapie](#) – ärzteblatt.de, Oktober 2023

## Prostatakrebs allgemein

- [Fast elf Prozent der Langzeitüberlebenden von Prostatakrebs bedauern es, sich einer radikalen Prostatektomie unterzogen zu haben](#) – univadis.de, September 2023
- [75. Urologie-Kongress: DGU stellt Algorithmus für organisiertes Prostatakarzinom-Früherkennungsprogramm vor](#) – Biermann-Medizin, September 2023
- [Aggressiver Prostatakrebs: Mutationen in elf Genen identifiziert](#) – Biermann-Medizin, September 2023
- [Auch beim nicht aggressiven Prostatakarzinom könnten Gentests sinnvoll sein](#) – ärzteblatt.de, September 2023
- [Mit Mikro-Ultraschall Prostatakrebs präzise erkennen](#) – idw-online.de, September 2023
- [Hochrisiko-Prostatakrebs: Verkürzte Strahlentherapie sicher und wirksam](#) – Biermann-Medizin, Oktober 2023

## Lokal begrenzter Prostatakrebs

- [Langzeitstudie: Kein erhöhtes Mortalitätsrisiko mit aktiver Überwachung bei lokalisiertem Prostatakrebs](#) – Deutsches Gesundheitsportal, Oktober 2023

## Lokal fortgeschrittener und metastasierter Prostatakrebs

- [PSMA und der Androgenrezeptor: Ein kompliziertes Verhältnis](#) – Biermann-Medizin, September 2023
- [Cabazitaxel nach Docetaxel bei metastasiertem kastrationsresistentem Prostatakrebs mit längerem Gesamtüberleben assoziiert](#) – Deutsches Gesundheitsportal, September 2023
- [Kombination aus Pemprolizumab, Chemotherapie und Prednison zeigt Wirksamkeit bei metastasiertem kastrationsresistentem Prostatakrebs](#) – Deutsches Gesundheitsportal, September 2023
- [Metastasiertes kastrationsresistentes Prostatakarzinom unter Abirateron oder Enzalutamid: PSMA-positive zirkulierende Tumorzellen zeigen eine schlechte Prognose an](#) – Biermann-Medizin, September 2023
- [Metastasen-Bestrahlung: Muss die Systemtherapie pausieren?](#) – DKFZ, September 2023
- [Metastasiertes Prostatakarzinom: Längeres Überleben dank neuer Medikamente](#) – Biermann-Medizin, Oktober 2023
- [Rucaparib im Vergleich zu Docetaxel oder Androgenrezeptor-Antagonisten bei Prostatakrebs mit BRCA-Mutation](#) – Deutsches Gesundheitsportal, Oktober 2023
- [KIT-Team entdeckt vielversprechende Ansätze für Prostata- und Brustkrebstherapie](#) – Journal Onkologie, Oktober 2023
- [Metastasierter Prostatakrebs: Enzalutamid im Vergleich zu nicht-steroidalen Antiandrogen mit Gesamtüberlebensvorteil assoziiert](#) – Deutsches Gesundheitsportal, Oktober 2023
- [mCRPC: Radiopharmazeutikum auch ohne Taxan-Vorbehandlung wirksam](#) – ärzteblatt.de, Oktober 2023

## Termine

20. November 2023: Videokonferenz des AK Psychoonkologie  
21. November 2023: Videokonferenz des AK Patientenbeteiligung im Gesundheitswesen  
27. – 28. November 2023: Präsenztermin „Workshop Kooperationen mit PCa-Zentren“

### Sind Sie schon bei „mein-BPS“?

Noch nicht? Dann unbedingt [hier](#) weiterschauen!

Denn in „mein-BPS“ finden alle Mitglieder der BPS-Selbsthilfegruppen wichtige Informationen, Formulare, Dokumente und Veröffentlichungen, die zur internen Nutzung vorgesehen sind.

## Impressum

bps-infobrief ist eine Publikation vom  
Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V.  
für die ihm angeschlossenen Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e. V. | Thomas-Mann-Straße 40 | 53111 Bonn  
Redaktion: Geschäftsstelle des BPS | Telefon: 0228 33889 – 500 | E-Mail: [info@prostatakrebs-bps.de](mailto:info@prostatakrebs-bps.de)  
Internet: [www.prostatakrebs-bps.de](http://www.prostatakrebs-bps.de)